

Nagesh Ludewitz

Jahrgang 1955. Berufliche Tätigkeit als Diplom-Biochemiker und Journalist.

45 Jahre intensive Meditationspraxis.

Zen-Praxis seit 1975

1978 kam ich in Kontakt mit OSHO und begann mit Ausbildung in Meditation, Körperarbeit und Therapie.

Es folgten Ausbildungen in:

- Hypnose (nach Erickson)
  - Shiatsu
- Star Sapphire Energiearbeit
  - Bardo Karmic Healing
  - Transomatic Dialogue
  - Akashic Processing
    - Atemarbeit
    - Reiki



Ziel meiner Arbeit ist, Freude und Meditation in den Alltag zu integrieren.

*“Die Freude ist das vitalste Lebenselement”*  
(Hildegard von Bingen)